



IL MIO RISTORANTE

Menù Vassoi Premium
Gennaio 2025

Menù Pesce

€24,00 Iva Esclusa

Carpaccio di mare (C, L)

Carpaccio di Pesce Spada affumicato e Tonno affumicato
Insalata mista di stagione
Tagliata di frutta fresca
Pane (su richiesta pane senza glutine)
Condimenti

Gamberi & Scampi (C, L)

Crudo di Gamberi Rossi e Scampi
Insalata mista di stagione
Tagliata di frutta fresca
Pane (su richiesta pane senza glutine)
Condimenti

Tagliata di Tonno (C, L)

Tagliata di Tonno in crosta di Sesamo
Insalata di Spinacini freschi, scaglie di Parmigiano e Noci
Tagliata di frutta fresca
Pane (su richiesta pane senza glutine)
Condimenti

Tartare di Mare (C)

Tartare di Tonno
Insalata di Spinacini freschi, scaglie di Parmigiano e Noci
Tagliata di frutta fresca
Pane (su richiesta pane senza glutine)
Condimenti

Menù Carne

€22,00 Iva Esclusa

Carpaccio di manzo (C, L)

Carpaccio di controfiletto di manzo con granella di pistacchi e riduzione di balsamico
Spaghetti di verdure
Tagliata di frutta fresca
Pane (su richiesta pane senza glutine)
Condimenti

Tartare di Manzo (C, L)

Tartare di manzo crudo tagliato e battuto al coltello
Insalata mista di stagione
Tagliata di frutta fresca
Pane (su richiesta pane senza glutine)
Condimenti

Roast Beef (C)

Roast Beef con cottura a bassa temperatura
Caponata di verdure
Torta Caprese (cioccolata e mandorle)
Pane (su richiesta pane senza glutine)
Condimenti

Vitel Tonnè (C)

Vitel Tonnè

Insalata giardiniera

Torta Caprese (cioccolata e mandorle)

Pane (su richiesta pane senza glutine)

Condimenti

Menù Vegetariani

€20,00 Iva Esclusa

Wellness Vegano (VG, L)

Cous Cous (senza spezie) con verdure accompagnato da Pomodori secchi.

Broccoletti ripassati

Tagliata di frutta fresca

Pane

Condimenti

Soufflè di Zucchine (V, C)

Due Soufflè di zucchine accompagnati da fonduta di formaggio

Funghi freschi marinati con prezzemolo e scaglie di Parmigiano Reggiano

Tagliata di frutta fresca

Pane (su richiesta pane senza glutine)

Condimenti

Quinoa (VG, L , C)

Quinoa con tapenade di olive, mais e basilico

Hummus con crudité di verdure

Tagliata di frutta fresca

Pane (su richiesta pane senza glutine)

Condimenti

Menù adatti a:

VG = Vegani, **V** = Vegetariani, **L** = Intolleranti al Lattosio, **C** = Celiaci (su richiesta pane senza glutine)

www.ilmioristorante.eu